

Testimonio de Lauren

Antes de llegar a Mundo Trans, estaba totalmente confundida, llena de resentimiento, rechazo, avergonzada y me sentía culpable por lo que llegara a pensar mi familia y amigos, sobre lo que estoy viviendo como persona trans.

Cuando llegue al grupo de Mundo Trans, me sentí totalmente bienvenida e identificada con [l@s](#) integrantes y con sus testimonios. Mi forma de pensar fue cambiando conforme avanzaba en el grupo, fui aclarando dudas, y cambiando mi manera de pensar sobre el verdadero valor de las personas trans, aprendiendo poco a poco sobre el duro proceso de [otr@s](#) chicas y chicos. El grupo me ayuda a evacuar muchos prejuicios y mitos, a compartir en grupo, a mejorar mi autoestima, a descubrir la importancia de sostenernos unos a otros como equipo, ya que la mayoría pasamos por procesos similares.

Me siento muy libre y emocionalmente muy fortalecida no solo en conocer gente tan maravillosa, sino también en incorporarme a un espacio totalmente sano donde la amistad, el respeto y la unión es parte fundamental para aceptarnos como personas sexualmente diversas y para curar poco a poco todo el rechazo vivido en nuestras vidas.